

RIFLESSOLOGIA PLANTARE E PALMARE , CORSO AMATORIALE IN 7 INCONTRI CON ROXANA GAMBERO, OPERATRICE IN RIFLESSOLOGIA PLANTARE E TRATTAMENTI OLISTICI	A Merate	e a Vimercate
"SAGGEZZA VIA DI GUARIGIONE" CONOSCENZA...SAGGEZZA...GUARIGIONE. PER-CORSO GUARIRE L'ANIMA LIBERANDOLA DA TUTTO CIÒ CHE IMPEDISCE IL SUO LIBERO CAMMINO. E' il compendio di oltre trent'anni di lavoro della Fratellanza di Myriam, il sunto dell'opera di Bayler sulla guarigione vera e della filosofia occulta (sottile) di Steiner. Parleremo di DNA, di come la natura fisica rispecchi il cosmo(...)delle cause "sottili" della malattia(...)delle tecniche magnetiche per riequilibrare... PER-CORSO IN 16 INCONTRI CON BRUNO PEPE	3 me	20,30 – 22,30
LUCE nell' OMBRA come trasformare i problemi in risorse . "METAFORE PRELOGICHE " La memoria delle emozioni e delle sensazioni, che gli avvenimenti della vita producono, viene conservata nel tessuto connettivo dell'essere umano. È lo stesso tessuto connettivo che produce delle posture (micro e macroscopiche) specifiche ad uno stato d'animo specifico. Liberando il movimento spontaneo, rigeneratore è possibile riallineare le fibre connettivali e riprogrammare la base fisiologica di queste memorie. Conseguentemente è possibile liberarsi da stati d'animo sui quali la semplice volontà non ha grandi effetti. In questo incontro si insegna a riprogrammare queste memorie. SEMINARIO 6 - 7 sa - do		9,00 – 18,30
MATERNITA' E BENESSERE ...Ascoltiamo noi stesse, ascoltiamo ciò che il corpo, la mente o le nostre emozioni vogliono comunicarci. E nel silenzio dell'ascolto lasciamo che si aprano, con questa nuova esperienza di maternità , spazi interiori di accoglienza e cura per noi stesse. Spazi di accettazione, dove ci disidentifichiamo con lo stereotipo di madre perfetta e ci riconosciamo semplicemente madri . Con MONICA CRIPPA, LAUREATA IN SCIENZE DELL'EDUCAZIONE ED EDUCATRICE	10 me	18,30 – 20,00
REBIRTHING - RESPIRO - COMUNCAZIONE CHIARA ED ESPRESSIONE LIBERA. "Serate esperienziali di Respirazione consapevole, Meditazione , Danza, Gioco, Esercizi e molto altro . CON MILA IORI, REBIRTHING, COUNSELOR, COSTELLATRICE...	10 me	Incontro di gruppo mensile: 20,30 – 23,00
REBIRTHING - RESPIRO Sessioni individuali su appuntamento CON MILA IORI, REBIRTHING, COUNSELOR, COSTELLATRICE...	10 me 11 gio	13,00 – 18,00 9,30 – 12,30
Presso Palazzo Archinti a Mezzago: MEDITIAMO CON GLI ESSERI DI LUCE Percorso di meditazione , incontri a cadenza mensile, prenotazione obbligatoria. CON PATRIZIA GALIMBERTI	12 ve	A MEZZAGO 20,30 – 22,00
Ciclo di 8 incontri–studio su: ANTROPOSOFIA. LA SAGGEZZA DEI ROSA-CROCE DI R. STEINER 4° : EVOLUZIONE PLANETARIA CON ELVIO MARANGONI, FITOPREPARATORE E STUDIOSO DI R. STEINER	12 ve	20,45 ingresso e offerta liberi
AURA: VEDERLA e GUARIRLA SEMINARIO (a richiesta) DI "RECUPERO" PER CHI VOLESSE ISCRIVERSI AL 2° livello che inizierà il 28 marzo CON LORENA ZANZARELLI MASTER REIKI E PINO TRAVERSI, AUROPATA	13 – 14 sa - do	9,30 – 17,30
"SAGGEZZA VIA DI GUARIGIONE" CONOSCENZA...SAGGEZZA...GUARIGIONE. PER-CORSO GUARIRE L'ANIMA LIBERANDOLA DA TUTTO CIÒ CHE IMPEDISCE IL SUO LIBERO CAMMINO CON BRUNO PEPE	17 me	20,30 – 22,30
" TRADIMENTO, RANCORE E PERDONO" CONFERENZA A CURA DEL CENTRO STUDI BHAKTIVEDANTA Accademia di Scienze tradizionali dell'India E' gradita la prenotazione Conduce Dott.ssa Daniela Scuderi	19 ve	20,45 ingresso e offerta liberi
"IL FILO DORATO" – AURASOMA Il colore è una chiave per la consapevolezza. Attraverso la selezione delle 4 Bottiglie Equilibrium Aura-Soma® è possibile comprendere che cosa sta accadendo dentro di noi e come ci stiamo relazionando ad esso e a quanto abbiamo vissuto e stiamo vivendo nelle nostre vite e oltre. Dietro di esse però esiste una ulteriore trama, un Filo Dorato, che, combinando le informazioni del linguaggio universale del colore e dei numeri a quelle dei Tarocchi e dell'Albero della Vita, ci fornisce ulteriori informazioni sull'evolversi del nostro essere e della nostra consapevolezza nel tempo. CON CRISTIANA CARIA, INSEGNANTE AURA SOMA	19-20– 21-22 ve-sa- do-lu	max 8 ps al giorno/ gruppo 9,30 – 18,00
CERCHIO DELL'EQUINOZIO DI PRIMAVERA ... insieme seguendo il ritmo delle stagioni, al ritmo dei nostri cuori... suoniamo tamburi, sonagli... La parola "equinozio" deriva dal latino e significa "notte uguale". Gli equinozi di marzo e settembre sono i due giorni di ogni anno in cui il giorno e la notte hanno la stessa durata. È la festa degli opposti, della dualità delle forze maschili e femminili rappresentate dal giorno e la notte che hanno la stessa durata e dell'equilibrio cosmico che producono vita e abbondanza. Alla conferma di partecipazione saranno date informazioni sul materiale da portare (non è necessario avere il tamburo) CON ROXANA GAMBERO	24 me	ore 21,00
YOGA NIDRA è uno stato accompagnato da un rilassamento profondo delle tensioni muscolari e posturali in tutto il corpo fisico e della perdita di consapevolezza dell'ambiente stesso.. CON ANNA BOGLIANI, INSEGNANTE YOGA	26 ve	18,00 – 19,00 1 venerdì /mese
MEDITIAMO CON GLI ESSERI DI LUCE Incontri di meditazione a cadenza mensile. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA CON PATRIZIA GALIMBERTI	27 sa	10,30 – 12,00 Offerta libera min. € 5,00
AURA: VEDERLA e GUARIRLA Corso di 2° LIVELLO CON LORENA ZANZARELLI, MASTER REIKI E PINO TRAVERSI, AUROPATA	28 do	9,30 – 12,30
"SAGGEZZA VIA DI GUARIGIONE" CONOSCENZA...SAGGEZZA...GUARIGIONE. GUARIRE L'ANIMA LIBERANDOLA DA TUTTO CIÒ CHE IMPEDISCE IL SUO LIBERO CAMMINO. PER-CORSO IN 16 INCONTRI CON BRUNO PEPE	31 me	20,30 – 22,30