



CORSI REI KI Sistema Usui

E' una tecnica grazie alla quale ognuno di noi diventa un canale capace di assorbire energia e forza vitale dal Cosmo. Regolarizza e potenzia la circolazione energetica in tutto il corpo, avvia i processi di disintossicazione, allevia i dolori acuti e cronici, rigenera i tessuti cellulari e porta a uno stato di profondo rilassamento, rivitalizzando il sistema nervoso. Riattiva i sistemi endocrino, linfatico, circolatorio, digerente, urinario e rafforza il sistema immunitario. Riequilibrando il sistema energetico dell'organismo contrasta efficacemente gli effetti legati ad errata alimentazione, stress e inquinamento. Per conservare il benessere è necessario rigenerarsi e ricaricarsi delle energie perdute nell'attività quotidiana. La quantità e l'equilibrio delle energie sono importanti per la salute e la capacità di pensiero e quindi di azione. Con il Reiki la nostra energia aumenta di vibrazione e frequenza, mutando naturalmente i livelli della nostra coscienza; fisica, mentale e spirituale. Ci apre alla comprensione delle cause e ci offre la possibilità di guarire su tutti i piani.

Il REIKI una volta attivato, può essere adottato sempre. Non è neppure necessario crederci. Ridà fiducia in periodi di malattia o crisi ed elimina il senso dell'abbandono. È una tecnica di auto-aiuto che si può utilizzare anche per aiutare gli altri.

È un sistema semplice (non ci sono libri da studiare) e pratico (basta utilizzare le proprie mani).

Il REIKI è compatibile con tutti i Credo, non è in contraddizione con i trattamenti medici, anzi li appoggia e li completa, ridà fiducia, elimina il senso d'abbandono aiuta ad eliminare lo stress nel quotidiano.

Il Reiki, non è assolutamente, un arrivo è un mezzo, un sistema che riesce a vincere la nostra razionalità. Possiamo sentire, attraverso "vere" reazioni fisiche, l'energia scorrere in noi e uscire dalle mani, possiamo garantirci, attraverso l'esperienza diretta delle persone a cui proporremo un trattamento, che non è solo una nostra impressione, ma che l'energia, si può toccare.

E' un mezzo che ci permette di eliminare i vecchi schemi o i sistemi che tendiamo a ripetere. Ci aiuta ad entrare nel Qui e Ora, nella vera meditazione, ovvero quella capacità di portare attenzione e concentrazione su qualsiasi aspetto della nostra vita pratica.

- **1° LIVELLO programma:** gestione del respiro, pulizia e riarmonizzazione dell'Aura personale e del gruppo, pulizia e riarmonizzazione ed attivazione dei centri d'energia, basi cristalloterapia, coscienza di sé e consapevolezza del qui e ora, canalizzazione e utilizzo delle energie.

- **1° LIVELLO INTEGRATIVO** è riservato a coloro che hanno già ricevuto il I Livello Reiki Sistema Usui e desiderano approfondire gli argomenti teorici, la pratica dei trattamenti, la condivisione, la meditazione, il lavoro sui blocchi energetici, la pratica dell'Arte della Guarigione . Programma: Esercizi di Rilassamento, Centratura e Potenzamento dell' Hara. Il corpo come pendolo. Percezione delle vibrazioni del corpo e del suo mutamento attraverso i campi energetici, abituarsi a vedere e sentire la quarta dimensione. Il corpo come antenna.

- **2° LIVELLO programma:** breve riassunto tematiche primo livello, significato ed esecuzione dei Simboli Reiki, attivazione all'uso dei Simboli, sequenze operative con i Simboli, esecuzione dei trattamenti a contatto e a distanza, percezione con le mani di aure e campi energetici.

- **3° LIVELLO programma:** prevede un percorso iniziatico basato su diversi incontri, tra l'allievo e il maestro, che tendono a far sì che il discepolo si ripieghi in se stesso e venga in contatto con il suo più ampio Sé ed avvenga il Ri-orientamento.

Si passerà poi all'applicazione della conoscenza, alla manifestazione esteriore delle forze del Mondo.

Il percorso formativo prevede:

- **TERZO LIVELLO 3A** Le Quindici Regole, Chakras Principali e Secondari, Cristallocosmia, Aura Fiori di Bach oltre a vari esercizi meditativi e di respirazione. Attivazione all'uso del quarto simbolo. Prove pratiche. Durata circa un anno

- **TERZO LIVELLO 3B O TEACHER:** significato ed esecuzione quinto simbolo. Preparazione all'insegnamento, gestione assistita di gruppi di primo livello. L'insegnamento. Durata sei mesi circa.

CORSI CONDOTTI DA:

LORENA ZANZARELLI, MASTER REIKI

GIUSEPPE TRAVERSI , AURAPATA