

# CORSO: MASSAGGIO DEL BAMBINO



un'esperienza  
di profondo  
contatto affettivo

Il massaggio infantile serve a creare benessere, proteggere la salute, rafforzare il legame tra genitori e figli.

Non è una tecnica ma un modo di comunicare basato sul tatto, si può eseguire fin dai primi giorni di vita del neonato e può continuare durante gli anni.

I benefici sono di tre tipi:

**PSICOLOGICO** per l'attaccamento che si crea tra genitore e figlio,

**STIMOLANTE** perchè questa pratica aiuta il bambino nelle funzioni respiratorie, circolatorie e gastrointestinali,

**RILASSANTE** poichè il massaggio è di aiuto nei disturbi del sonno e permette al bambino di rilassarsi ed affrontare con più sicurezza situazioni che provocano stress e disagio.

Come possono imparare i genitori?

In piccoli gruppi di genitori e bambini o individuali.

Il corso si articola in 5 incontri condotti da Micaela Skok, insegnante A.I.M.I.



**associazione agora**

centro discipline bio-naturali

via statale 5/R merate (lecco)

tel. 039 598 356

[www.disciplinenaturali-agora.it](http://www.disciplinenaturali-agora.it)

[info@disciplinenaturali-agora.it](mailto:info@disciplinenaturali-agora.it)