

<b>CORSI 2011 - 2012</b>		<b>ORARIO</b>
<b>BIODANZA</b> adulti	MA	21.15 – 23.00
<b>BIODANZA</b> 5 >12anni	GI	16.45 – 18.15
<b>GINN. PER L'APPREND.</b> bambini	MA	17.30 -18.30
<b>GINN. BIODINAMICA</b>	ME VE	18.30 – 19.30 10.30 – 11.30
<b>GINN. POSTURALE</b>	VE	11.30 – 12.30
<b>I 5 TIBETANI</b>	ME VE	17.30 – 18.30 13.00 – 14.00
<b>MEDITAZIONE</b>	GI	18.30 – 19.30
<b>YOGA adulti</b>	LU MA GI	18.45 – 20.15 9.30 – 11.00 19.45 – 21.15
<b>LO YOGA dei piccoli</b> 2 > 4 ANNI	VE	16.00 – 17.00
<b>IL GIOCO DELLO YOGA</b> 5 > 9 ANNI	VE	17.30 – 18.30
<b>YOGA IN GRAVIDANZA</b>	LU	17.30 – 18.30
<b>YOGA POST PARTO</b>		su richiesta
<b>TAI JI QUAN, QI GONG</b> Stile Yang Scuola Patrick Kelly	<b>avanzati</b> <b>principianti</b> <b>around 60</b>	MA 18.45 – 20.00 MA 20.00 – 21.15 MA 11.30 – 12.30
<b>TAI JI QUAN ,QI GONG</b> Vecchio stile Yang	LU	20.30 – 22.00

Si richiede certificato medico per attività sportiva non agonistica e tesseramento annuale

## **associazione agora**

via statale 5/R 23807 merate (lc)

**039 5983569**

www.disciplinenaturali-agora.it

info@disciplinenaturali-agora.it

