

L'arte della Pace al servizio della vita

L'arte della Pace inizia da ognuno di noi. Lavorare su noi stessi purificandoci è la via per sviluppare la Pace e l'amore. Ognuno possiede uno spirito che può essere purificato, un corpo che può essere in qualche modo allenato e un sentiero adatto da seguire. L'arte della Pace proviene dalla forma divina e dal cuore divino. Essa riflette la vera natura e l'essenza della creazione.

Per praticare l'arte della pace è necessario liberarci dalla violenza, dal malcontento e dalla discordia, lasciare i pensieri egocentrici, i desideri meschini e la rabbia, sviluppando la fede nel potere della vita, osservandone e rispettandone le sue leggi.

Se la vita è dentro di noi, abbiamo accesso ai segreti dei secoli, perché la verità dell'universo risiede in ogni singolo essere umano. Tutta la vita è una manifestazione dello spirito e dell'amore e si realizza sciogliendo i conflitti e contrasti.

Con questo lavoro entriamo in sintonia con l'universo, promuoviamo la vita servendo ed osservando il potere dell'amore, ricerchiamo l'armonia all'interno delle relazioni umane.

Adriana Gistici

- Counselor SICOOOL – Società Italiana Counseling Olistico
- Diplomata in Costellazioni Familiari e Spirituali c/o Hellinger Schoule .I
- MASTER di Programmazione Neurolinguistica Umanistica Integrata
- Diplomata Superiore Tecnico per i Servizi Sociali
- E mail: adri82008@gmail.com

"Pace nel cuore Pace nel mondo" Thich Nhat Hanh

*L'arte della pace consiste nel realizzare ciò che manca.
Morikci Ueshiba*

Le attività proposte nell'ambito degli incontri sono pratiche e tecniche naturali, energetiche, psicosomatiche, artistiche e culturali e sono esercitate per favorire il raggiungimento, il miglioramento e la conservazione del benessere globale della persona.

Nell'ambito delle attività proposte viene dato risalto alla crescita dell'auto-consapevolezza, intesa come attenzione verso se stessi e a quello che ci circonda ed anche allo sviluppo delle potenzialità dell'essere umano.

Il Counseling è una professione che si occupa di favorire il raggiungimento, il miglioramento e la conservazione del benessere globale della persona, anche mediante la stimolazione delle risorse vitali, dell'educazione a stili di vita salubri e rispettosi dell'ambiente.

Il Counselor non intende in alcun modo interferire nel rapporto tra medici e pazienti e si astiene dal ricorso alla prescrizione e all'uso di farmaci di qualsiasi tipo. Esso opera per favorire la piena e consapevole assunzione di responsabilità di ciascun individuo in relazione al proprio stile di vita, e per stimolare le risorse vitali della persona intesa come entità globale e indivisibile.

L'arte della PACE

con

Costellazioni

Familiari e

Spirituali

di

Bert Hellinger

con Adriana Gistici

presso:



associazione agorà

discipline bionaturali

via statale 5/R merate (lecco)

tel. 039 598 3569

www.disciplinenaturali-agora.it

info@disciplinenaturali-agora.it

"Solo l'amore ha futuro .."

Bert Hellinger

cosa sono le costellazioni familiari

Le costellazioni familiari, nascono circa 25 anni fa da Bert Hellinger. La particolarità del suo lavoro sta nella scoperta dell'aspetto fenomenologico che fa delle costellazioni un lavoro di tipo filosofico-spirituale, di profonda ampiezza ed utilizzabile in tutti i settori della vita di ogni essere umano.

Le costellazioni familiari, portano a riconoscere le leggi naturali che regolano tutte le relazioni umane. Con le costellazioni familiari, si aprono vie e possibilità completamente nuove, che non pongono al centro la causa del problema, ma l'uso, il riconoscimento e l'inclusione di queste leggi. Bert Hellinger chiama queste leggi "gli ordini dell'amore in movimento".

il metodo

Dal punto di vista dei contenuti, si tratta di regole di appartenenza (nessuno può essere escluso dalla famiglia), gerarchia (chi ha la precedenza nel sistema e cosa comporta), legame (i legami devono essere riconosciuti e sono indissolubili) e compensazione (dare e prendere devono essere bilanciati).

Nella pratica delle Costellazioni Familiari si osservano gli ordini e leggi naturali che regolano una gerarchia naturale legata alle relazioni tra persone nell'ambito familiare, lavorativo, ecc....

Se questi ordini vengono rispettati ne consegue armonia e distensione in tutte le relazioni anche nei diversi ambiti. .

L'osservazione l'armonizzazione di queste leggi può essere fatta in gruppo singolarmente..

le soluzioni

Con la rappresentazione familiare il cliente si rende consapevole di ciò che è disarmonico all'interno del proprio sistema (che sono alla base dei modelli di vita destabilizzanti) e viene naturalmente ripristinato l'ordine originario riconsiderando ciò che è stato escluso come facente parte del proprio sistema

La novità determinante nel lavoro di Hellinger è costituita dalla ricerca di eventi e non di sentimenti, comportamenti, interpretazioni e storie ..

Questo permetterebbe una nuova visione del passato e un nuovo orientamento verso il presente e il futuro.

a cosa servono

Le costellazioni familiari sono un potente mezzo da utilizzare nella relazione d'aiuto, nell'educazione, nella professione e nel lavoro in genere, nell'approccio col danaro, o nel prendere decisioni per il futuro. O anche scelta di una professione, per costituire un'azienda, nel fondere gruppi di aziende e gruppi politici. Oppure nella scelta dei criteri per svolgere un'attività di grande responsabilità o in genere per continuare un'impresa, sia nell'ambito delle idee che in ambito pratico, poiché tutto in fondo ha a che fare con esseri umani e con le loro reciproche relazioni.

Incontri di gruppo di 2 giorni

1°INCONTRO: LA LEGGE DI APPARTENENZA

La legge di appartenenza regola la vita. Nessuno può essere escluso. L'appartenenza al proprio gruppo familiare permette il mantenimento della vita stessa. Quando qualcuno viene escluso dalla propria famiglia o gruppo di appartenenza, qualcun altro successivamente verrà a sua volta escluso sino a quanto la persona precedentemente esclusa, non verrà riconosciuta e inclusa nuovamente nell'anima della famiglia.

2°INCONTRO: LA LEGGE GERARCHICA

La legge gerarchica definisce l'ordine di appartenenza. In questo ambito i genitori hanno priorità sui figli e il primogenito ha la priorità rispetto al secondo figlio. L'ordine gerarchico viene violato, se uno che è venuto dopo vuole occupare un grado più in alto di quanto gli spetta. Questo avviene per esempio, quando un figlio vuole fare qualcosa per uno dei genitori. La prima conseguenza di questa violazione è il fallimento. Chi si solleva sopra i suoi genitori, sia con o senza amore, fallisce.

3°INCONTRO: LA LEGGE DEL LEGAME

La coscienza personale ci lega alle persone e ai gruppi, che sono importanti per il nostro benessere e per la nostra vita. Questo legame ci permette di poter appartenere e garantisce la nostra sopravvivenza nei gruppi e alle persone che hanno per noi un'importanza vitale. Nel tempo questi legami ci imprigionano impedendoci di evolvere e crescere .

Si trasformano in una vera e propria lealtà familiare. Da ciò ci si deve sciogliere e questo può avvenire solo nell'amore

4°INCONTRO: COMPENSAZIONE

Dare e prendere deve essere bilanciato
I genitori danno la vita i figli la prendono.

In questo modo lo scambio viene regolato dalla legge gerarchica. Se un figlio vuole invertire questo ordine pensando di poter dare al proprio genitore allora può arrivare anche ad ammalarsi e la propria vita.

In tutti gli altri tipi di relazione fatta salva la legge di appartenenza, la legge gerarchica e il riconoscimento del legame, la legge di scambio è fondamentale per l'equilibrio energetico delle relazioni stesse.

5°INCONTRO: LO SPAZIO DELLO SPIRITO

Lo spazio dello spirito è uno spazio dove è possibile una visione completa di tutto ciò che ad esso appartiene. L'energia che lo pervade è pura essenza d'amore.

Dice Hellinger : "Lo spirito è leggero. Chi cambia nello spirito è agile. Grava poco sulla terra.
Ed è felice di fronte a tutto, così com'è."

*"Ciò che si sa di qualcuno
impedisce di conoscerlo. Ciò che
si dice, rende difficile vederlo.
Cristian Bobin*