

**Sabato, 3 Luglio 2010**  
**ore 10,00 – 18,00**



**CORSO AMATORIALE**  
**di**  
**RIFLESSOLOGIA PLANTARE**  
**e**  
**PALMARE**

*La Rflessologia Plantare è una tecnica di massaggio che si basa sulle corrispondenze fra determinate zone del piede e i vari organi del corpo. Utile anche nella **prevenzione**, rafforza l'intero sistema corpo-mente e libera l'organismo da tossine, ridonandogli il suo originale vigore vitale.*

Il corso di Riflessologia Plantare e Palmare (piedi e mani) è rivolto a persone che desiderano avvicinarsi a questa disciplina e portarla nel proprio quotidiano con l'auto trattamento o praticandola a familiari e amici. Si imparerà a donare benessere "trattando" piedi e mani attraverso la tecnica antichissima della Riflessologia e con un approccio moderno. Si conosceranno i principali punti di riflessologia sui piedi e sulle mani, si farà pratica su se stessi ed i compagni di corso e... altro ancora!  
Se sei un Operatore in Discipline Naturali questo corso potrà darti la possibilità di integrare la Riflessologia nel tuo lavoro.

con **Roxana Gambero** (operatrice riflessologia plantare e discipline naturali)

Costo € 80,00 + € 23,00 di tessera associativa .  
Ai partecipanti verrà data un dispensa.

**associazione agora**

*discipline naturali*

via statale 5/R merate (lecco)

tel 039 598 35 69 - 3347666395

[www.disciplinenaturali-agora.it](http://www.disciplinenaturali-agora.it)

[info@disciplinenaturali-agora.it](mailto:info@disciplinenaturali-agora.it)



