



Un Viaggio verso Sé stessi

La Formazione del Consulente e dell'Insegnante del Sistema Aura-Soma®

Molti di noi hanno iniziato il percorso Aura-Soma® per sé stessi, perché attratti dal colore e conoscerne le valenze e il significato. Di solito, agli inizi, poca attenzione viene portata alla struttura della formazione proprio in virtù del fatto che quello che si è intrapreso è qualcosa che è semplicemente rivolto alla ricerca di sé.

In realtà, quando Vicky delineò questo percorso di studi era ispirata da qualcosa di più grande che andava oltre il mero apprendimento del significato del colore.

Nell'introduzione alla lezione tenuta a White Lodge, disponibile ora su CD, Vicky afferma che Aura-Soma ha a che vedere con la guarigione, con "la Guarigione Olistica". Il principio olistico afferma che le qualità possedute da un tutto sono diverse e superiori a quelle possedute dalle sue parti, cioè un essere è sempre qualcosa di più della semplice somma delle proprie parti, indicando che chi siamo veramente non è riducibile alla nostra mente, al nostro sentire o alle parti del nostro corpo. Aura-Soma lavora sulle basi di tale principio, mostrandoci come in realtà ognuno di noi sia qualcosa di più grande e diverso di quanto percepiamo.



Pochi sanno che la struttura della formazione, nei suoi minimi particolari, è stata appositamente sviluppata per supportarci nell'entrare in contatto con il nostro vero Sé, con la nostra Essenza profonda, al di là del desiderio di ognuno di noi di divenire Consulente o Insegnante del Sistema. Il nostro VERO SE', come dice Vicky stessa proprio nella lezione a White Lodge, è la nostra VERA AURA, "è a voi unico come le impronte delle dita delle vostre mani", è la nostra GUIDA e quando entriamo in contatto con la nostra Vera Aura, il nostro essere inizia il processo di rinnovamento a tutti i livelli. Ecco il motivo dell'importanza e della raccomandazione a frequentare sin dai primi passi della formazione, e magari a rivisitare in seguito, il corso "Ascoltare la Stella Interiore", proprio per aiutarci a vivere la nostra vita basandoci su qualcosa di diverso, che è veramente l'essenza di chi siamo e in cui la nostra saggezza è contenuta.

AURA-SOMA, Corpo di Luce, rappresenta proprio un percorso per connettere la nostra Luce al nostro corpo. Mike Booth dice spesso che il processo di conoscenza di sé avviene nel momento in cui "diveniamo cibo per gli Angeli". Il nostro Essere di Luce altro non è che l'Angelo che siamo, che attraverso il lavoro col Colore e la Luce, chiede di manifestarsi alla nostra coscienza. Negli ultimi anni, oltre la stessa formazione Aura-Soma, Mike Booth ha dato molto spazio a questo aspetto attraverso lo sviluppo di corsi specifici sugli Angeli, che ci permettono, nelle varie fasi, in entrare in contatto e di lavorare con i diversi aspetti di noi stessi rappresentati dall'Angelo dell'Incarnazione - che esprime chi siamo e il proposito della nostra incarnazione-, dall'Angelo del Cuore - che è custode delle modalità e sfide del nostro sentire - e dall'Angelo dell'Intelletto - che è indicativo delle caratteristiche del nostro pensare.

Ognuno di noi è alla ricerca di se stesso e Aura-Soma è una modalità per ri-trovarci. Lo stesso nome che Vicky decise doveva essere dato all'Accademia **AS I ACT** significa **"COME IO AGISCO"**, ribadendo il concetto fondamentale nella filosofia del sistema associato alla bottiglia 10 "Vai e Abbraccia un Albero" e al suo Ritorno la bottiglia 88 che "Non è quello che facciamo, ma perché lo facciamo è come lo facciamo" che è importante.

Siamo abituati a pensare al Karma come a "Raccoglierai ciò che semini", ma l'essenza della trasformazione del Karma in Dharma è proprio il **PERCHE'** e la **QUALITA'** che ci porta ad agire in un certo modo. Tutta la formazione supporta questo percorso di riscoperta del nostro essere e si pone il fine di guidarci nel percorso attraverso i nostri centri energetici o chakra.

I chakra sono vortici di energia in movimento creati dall'interpenetrazione della consapevolezza col corpo fisico. Attraverso tale combinazione essi divengono centri di attività per la ricezione, l'assimilazione e la trasmissione delle energie vitali. Ogni chakra è associato ad un aspetto del nostro essere e lavorare su uno di questi aspetti significa andare ad agire sulle parti dell'essere da esso rappresentate. Se si osserva lo schema della formazione qui allegato è facile vedere come ogni fase sia legata proprio ad ognuno di essi.

Quando in Aura-Soma studiamo l'Anatomia Sottile ci viene insegnato che non è importante solo il percorso di sviluppo dei chakra in ascesa dall'1° al 7°, quello che viene definito come la **relazione orizzontale**, ma anche quella che è lo sviluppo della **fase verticale**, che si verifica proprio grazie al lavoro sulla Stella Interiore.



Nel momento in cui la Stella Interiore, la nostra vera aura, la memoria energetica della prima cellula, viene attivata attraverso il semplice portarvi attenzione attraverso il respiro consapevole, inizia ad attivarsi un flusso energetico tra quelli che in Aura-Soma sono definiti i nostri 3 cervelli o contenitori: il pensare, il sentire e l'essere.

Qualunque sia il processo di apprendimento in cui ci veniamo a trovare, le fasi del suo processo sono rappresentate proprio da questi tre aspetti: prima dobbiamo pensare e avere un'idea di quello che vogliamo imparare, poi dobbiamo cominciare a "sentirlo", a provare a farlo, fino al momento in cui diverrà qualcosa di innato al nostro essere, diverrà istintivo e non dovremo più porvi la stessa attenzione di prima. I tre cervelli in Aura-Soma sono associati ai colori primari blu, giallo e rosso, come i tre corsi fondamentali associati al training di Consulente e Insegnante del Sistema, da quello di Base all'Avanzato, indicandoci come nelle varie fasi di ognuno di questi percorsi il nostro Vero Essere che abbiamo iniziato a conoscere attraverso il Colore, inizi ad essere sempre più integrato e a divenire un tutt'uno con noi stessi.

Ogni stadio della formazione si propone di supportare l'ascesa della Kundalini, la forza vitale dormiente attraverso i diversi momenti del suo risveglio attraverso i chakra, mentre i corsi sulla Stella Interiore, le consulenze che ci viene richiesto di preparare, le varie unità di studio a casa, le tecniche di centratura che ci vengono insegnate, il corso PPS nel suo aspetto ascolto interiore e connessione con i doni innati che siamo in grado di esprimere, i vari saggi da compilare tra e per il completamento dei vari livelli, i corsi di Anatomia - per comprendere la struttura dell'essere - e di

Counselling Skills - per supportarci nella comprensione che l'ascolto è la chiave della trasformazione di sé - richiesti, sono stati inseriti per lavorare sull'aspetto verticale.

Perché quindi le figure del Praticante, del Consulente e dell'Insegnante?

Nel momento in cui iniziamo il percorso verso noi stessi è necessaria molta pratica e molto esercizio per riuscire a esternare veramente quello che siamo, ecco perché Praticante. Abbiamo veramente la forza per esprimere chi siamo veramente?



Nel corso Base/Fondamenta, **il corso BLU**, iniziamo a risvegliare la nostra forza vitale, l'energia Rossa, quella che ci fa sentire vivi e la vita degna di essere vissuta. L'essere un corso BLU, associato al contenitore del pensare, gli attribuisce la caratteristica del darci l'idea di qualcosa. In questo corso, associato al **1° chakra**, iniziamo quindi a dare le basi, le fondamenta, per la manifestazione consapevole del nostro Vero Essere. Cominciamo a vederci in modo nuovo e diverso attraverso i colori che scegliamo e a percepire quest'energia in noi: i concetti di base del colore e dell'Anatomia Sottile Aura-Soma, la spiegazione dei componenti (pilastri) del Sistema e i livelli su cui lavorano ci assistono nella comprensione dei vari livelli dell'essere e come supportarli (Le bottiglie Equilibrium supportano l'energetica dei chakra, le Pomander il campo bioenergetico-elettromagnetico, le Quintessenze il corpo Astrale/Mentale, le Essenze del Colore, sulla Stella di Incarnazione e sui vari corpi energetici attraverso lo Smeraldo del Cuore, gli Archangeli sul corpo di Luce o corpo Superiore). Ricordiamoci che il rosso è passione, risveglio, azione, coraggio, le radici, le tematiche di sopravvivenza, il prenderci cura del nostro Essere, che sono qualcosa di nuovo per noi.

Il Livello 2 Intermedio, **il corso GIALLO**, ci fornisce maggiori informazioni e inizia a fare correlazioni tra il Sistema Aura-Soma ed altre tradizioni di saggezza: il buddismo, la tradizione cristiana, la yogica, l'astrologia, la numerologia, etc. Dall'idea di qualcosa (blu) iniziamo a sentire (giallo) la relazione con altri sistemi e a comprendere che il nostro essere ci parla in molti modi. Il colore possiede di per sé più livelli (simbolico, spirituale, mentale, emotivo ed energetico) e la selezione di 4 bottiglie insieme a tutto quello che viene appreso ci forniscono un'idea sempre più chiara di quello che avviene dentro di noi nei livelli diversi e come la nostra Luce, i nostri doni e i nostri talenti, stiano cercando di emergere alla consapevolezza. Il Livello 2 si associa al **2° chakra**, la cui chiave sono le relazioni, ci si sposta dal sé agli altri. Questo corso supporta in noi i valori ARANCIONE: l'insight, la comprensione di ciò che è accaduto della linea del tempo, la fiducia in sé e la dedizione ad iniziare ad esprimerci come realmente siamo nel nostro rapporto con gli altri.

Il corso di **Personal Presentation Skills** - Capacità di Presentazione Personale -, inserito nella formazione dal 1° Gennaio 2009, che abilita, dopo l'iscrizione all'Accademia, anche all'Esercizio della Professione, possiede le qualità dell'**ORO**: quali sono i nostri doni e i nostri talenti e come possiamo esprimerli nel mondo? Mike Booth nei suoi corsi sostiene che nel processo di ricerca interiore è anche importante condividere: nel momento in cui iniziamo a condividere, cominciamo veramente ad integrare in noi stessi quello che abbiamo appreso. **Vicky Wall diceva che "L'unico**

diritto che abbiamo come esseri umani è di NON essere NEGATIVI". Il corso di Capacità di Presentazione Personale ci invita a chiederci come ci presentiamo a noi stessi e al mondo e, attraverso la pratica e le presentazioni del sistema agli altri, ci aiuta a focalizzarci sul Come, sulla Qualità di quello che facciamo e sulle nostre qualità mostrandoci in modo pratico quello che è il cuore della filosofia Aura-Soma, il fatto che dietro ogni sfida vi sia in realtà un grande dono: la possibilità del radicamento del nostro VERO IO.

Il corso di Livello 3 Avanzato, **un corso ROSSO**, radica ulteriormente i concetti appresi in precedenza attraverso lo studio della Kabbalah, della simbologia dei Tarocchi ad essa correlata e del Filo Dorato. La Kabbalah, o Albero della Vita, è una mappa della coscienza che ci illustra come dietro le 4 bottiglie della nostra selezione vi siano le indicazioni del percorso di consapevolezza che abbiamo scelto per ri-membrare noi stessi. Tutto ciò che è stato appreso nei corsi precedenti comincia ad essere integrato e assimilato. Il Livello 3 è associato al **3° chakra**, il plesso solare, la cui caratteristica è proprio l'assimilazione, ma anche il potere e la volontà. Il potere, nel suo significato etimologico, è la capacità di essere sé stessi: dalla relazione con gli altri (2° chakra) abbiamo la forza di essere noi stessi o rischiamo di entrare in tematiche di dipendenza e co-dipendenza rimanendo nel secondo centro energetico?

La consapevolezza, quando applicata all'energia gialla del 3° chakra, diviene VOLONTA' e la volontà è la direzione consapevole della nostra energia vitale rossa, che avevamo attivato nel Livello 1, verso la manifestazione di un proposito. La prima bottiglia di una selezione è la bottiglia definita dell'Anima, quella che ci parla della nostra missione e del nostro scopo. Mike Booth durante il corso Teacher 1 del Giugno del 2008 a Dev Aura disse che era il proposito a manifestare la missione e non viceversa. Spesso ci chiediamo quale sia la nostra missione, ma ci siamo mai chiesti "Perché facciamo quello che facciamo?". Il Livello 3 radica il nostro essere su un altro principio che è quello del Dharma e non del Karma portandoci veramente ad un altro livello in noi stessi, ad un livello di maggiore integrazione con chi siamo e quello che sentiamo vogliamo esprimere e condividere nel mondo.

Ma siamo ancora Praticanti, non ancora Consulenti, e abbiamo ora bisogno di cominciare ad ascoltare la Guida di quello che abbiamo appena radicato in noi e aprirci a ciò che la vita ci presenta per avere una maggiore consapevolezza panoramica del senso di ciò che ci accade.

Il **Livello 4** rappresenta proprio questo passaggio dalla volontà (gialla) del Plesso Solare alla Direzione, al Prendere Decisioni (verde) del Chakra del Cuore attraverso la Guida Femminile (Oliva).

Il Livello 4 non è un corso, ma un livello composto da diverse parti: la risposta a 10 domande, le 60 consulenze, il corso di Anatomia o di Counselling/Consultation Skills e la correzione di tutto il lavoro da parte di un Lettore designato dall'Accademia.

Questa è per molti un'esperienza oliva: si chiedono il senso di questo lavoro, il senso delle 60 consulenze verbalizzate, il perché completare questo livello quando si sono già apprese le nozioni negli altri 3 Livelli: un insieme di aspetti che porta certamente alla luce le note dell'amarezza e dell'insoddisfazione che sono tratti di questo colore. Il completamento di tutto questo può impiegare diversi mesi, a volte molto di più e il suo processo può portare alla luce tutte quelle parole chiave che vengono ad esso attribuite: **è il processo di marinatura dell'oliva, il processo alchemico che permette all'amarezza di essere trasformata nella Dolcezza dello Spirito.**

L'Oliva è il primo colore partendo dal rosso del chakra di base in cui appare il Blu, la Volontà Superiore, la Volontà dell'essere di Luce che siamo, la Sfera Blu di protezione che abbiamo iniziato a visualizzare sin dal 1 Livello della formazione al cui centro visualizzavamo il piccolo punto di luce al centro del nostro essere, la Stella di Incarnazione.

Nel momento in cui troviamo noi stessi desideriamo condividere quello che abbiamo trovato.

Nel Verde del **Corso Bridge** abbiamo il desiderio di spiegare agli altri quello che abbiamo visto in noi stessi e diveniamo integri, aperti, calmi e generosi verso gli altri. Il Bridge è il ponte che ci porta direttamente dall'oliva nel cuore con la qualità della libertà. Nel corso Bridge si apprende come presentare il sistema Aura-Soma ad un vasto pubblico, che può essere sia anche radiofonico che televisivo, e ad organizzare giornate singole esperienziali di Introduzione al Sistema Aura-Soma. Il senso della Ricerca post corso che consiste nel relazionare 3 giornate pratiche di questo tipo, ci invita a focalizzarci sulle qualità verdi della consapevolezza panoramica, del rispetto dello spazio dell'altro, dell'armonia e della cura - ricordiamo i valori della cerimonia del Tè verde - nel condividere e nell'aprirsi a qualcosa di sacro, il nostro vero Sé e il Sé dell'altro. Quando ci prepariamo alle prime esperienze di gruppo, può manifestarsi in noi una paura nascosta, il giallo celato nel verde, che però può essere trasformato da nodo di contrazione nello stomaco, quello che Vicky Wall definiva la "Spaghetti junction", nella consapevolezza di sé e di quello che si desidera offrire dal cuore: "come offriamo, riceveremo".

A questo punto riceviamo la qualifica di **Colour Care Consultant o Consulente del Prendersi Cura Col Colore**: il supporto a noi stessi e agli altri attraverso il sistema del colore come chiave per la nostra Consapevolezza, per facilitare la manifestazione della nostra Essenza. Ora, nel Cuore, e si apre la possibilità dello Smeraldo....

(fine prima parte)

Cristiana Caria: +39 339 1992946
e-mail: cristianacaria@gmail.com



® Aura-Soma è un marchio registrato di Aura-Soma Products Limited.
La Rosa dei Colori è un marchio registrato di AS I ACT.