

Presentazione

Venerdì 4 giugno 2010
Alle ore 20:45

Introduzione al Massaggio Psicosomatico

26-27 giugno 2010



Presentazione

Venerdì 29 ottobre 2010
Alle ore 20:45

Introduzione al Massaggio Psicosomatico

13-14 novembre 2010



associazione agora
discipline bionaturali

*Via statale 5/R Merate (Lecco)
Tel. 039 598 3569*

www.disciplinenaturali-agora.it
info@disciplinenaturali-agora.it

INTRODUZIONE AL MASSAGGIO PSICOSOMATICO

*Con
Pritamo Nice Montecucco*

Il massaggio psicosomatico

Il Massaggio Psicosomatico è nato dall'integrazione di differenti metodologie di lavoro sul corpo e sulle emozioni. È un massaggio dolce e profondo che con l'aiuto di specifiche tecniche di respiro, permette l'allentamento delle tensioni fisiche e lo scioglimento dei blocchi emotivi. I dolori e le emozioni che non riusciamo ad esprimere e manifestare completamente, vengono trattenuti dal corpo che li trasforma in tensione fisica ed armature posturali. Il nostro corpo si modifica, si irrigidisce e perde progressivamente la sua naturale fluidità e sensibilità.

Con il Massaggio Psicosomatico è possibile sciogliere profondamente ed alleggerire le tensioni muscolari ripristinando la corretta postura, permettendo un approccio rispettoso ed amorevole alle tensioni emotive, per riscoprire la nostra più profonda integrità. È uno strumento essenziale per il lavoro di crescita individuale e per la consapevolezza di Sé.

Chi può partecipare

Per poter partecipare non è richiesta alcuna precedente esperienza.

Pritamo Nice Montecucco

Counselor Olistico specializzato in:

Psicosomatica e Sviluppo del Potenziale Umano (Accademia Olistica)

Massaggio Psicosomatico (India)

Cranio Sacrale (Associazione Cranio Sacrale)

Erboristeria e Aromaterapia (Università e Scuola di Aromaterapia)

Nel massaggio lavora da oltre 25 anni, utilizzando differenti tecniche.

La sua esperienza arriva dalla meditazione (dal 1979) e dalla psicosomatica, che integrata al massaggio, ha portato alla creazione del Massaggio Psicosomatico.

Ha un Diploma di Counselor presso la Scuola Triennale dell' Accademia Olistica di Bagni di Lucca.

Per anni ha collaborato con il Villaggio Globale in Toscana - Centro di Medicina Naturale - dove attualmente conduce Training di Specializzazione in Massaggio Psicosomatico.

E' specializzato in Cranio Sacrale e nel lavoro sul corpo, ha un'integrazione formativa in Riequilibrio Posturale, Joint Release, Postural-Integration, Massaggio Ayuverdico.

Ha un diploma con lode di Erborista presso l'Università di Urbino e un diploma in Aromaterapia Energetica.

Tiene corsi sull'aroma-terapia.

Il Massaggio Psicosomatico, permette un riequilibrio energetico-emozionale del corpo e pertanto anche posturale.

Attraverso l'utilizzo di varie tecniche di massaggio e insieme all'ascolto del corpo con il respiro, è possibile sciogliere tensioni e riarmonizzare la persona; inoltre l'uso di olii essenziali specifici, permettono un ulteriore sostegno ai movimenti in atto.

E' regolarmente iscritto al Registro Professionale Italiano di Counseling presso la SICOOL - Società Italiana di Counseling e Operatore Olistico.

www.studiolistici.it
pritamo@studiolistici.it