

Un sollievo per l'anima.

Sabbry T.

...muoversi sia nel corpo che nella mente come l'acqua: fluidi, puri e capaci di superare ogni ostacolo.

Marina M.

Leggiadra profondità.

Manuela C.

Equilibrio, pienezza.

Sentire il mio corpo in tutti i suoi limiti e nello stesso tempo sentire che non ci sono limiti, che non abbiamo confini se non quelli che mettiamo noi con la mente.

Daniela B.

Non avere età.

Beppe N.

... un contatto con l'Essenza, in quel luogo senza tempo dove Tutto è Unità.

Vanessa I.

Chiudere per aprire, affondare per emergere
cedere per vincere l'intelligenza della natura è nella
bellezza del tai ji.

La perfezione della natura, nel movimento del tai-ji

Manuela C.

Soffio di energia vitale.

Marisa M.

Sento di avere il controllo della mia vita

Cristina R.

Imparare a fluire come onde del mare, nel corpo, nella
mente e nelle emozioni.

Alessia A.

È come una tigre che si muove a caccia nella foresta:
sinuosa, silenziosa, determinata.

Antonella M.

MERATE

Agorà

via Statale 5/r

Info: Roxana 039 5983569

MILANO

Accademia di Danza

via Mameli 3

Info: Vanessa 347 0931810

Manuela 347 0080651

BELLUSCO

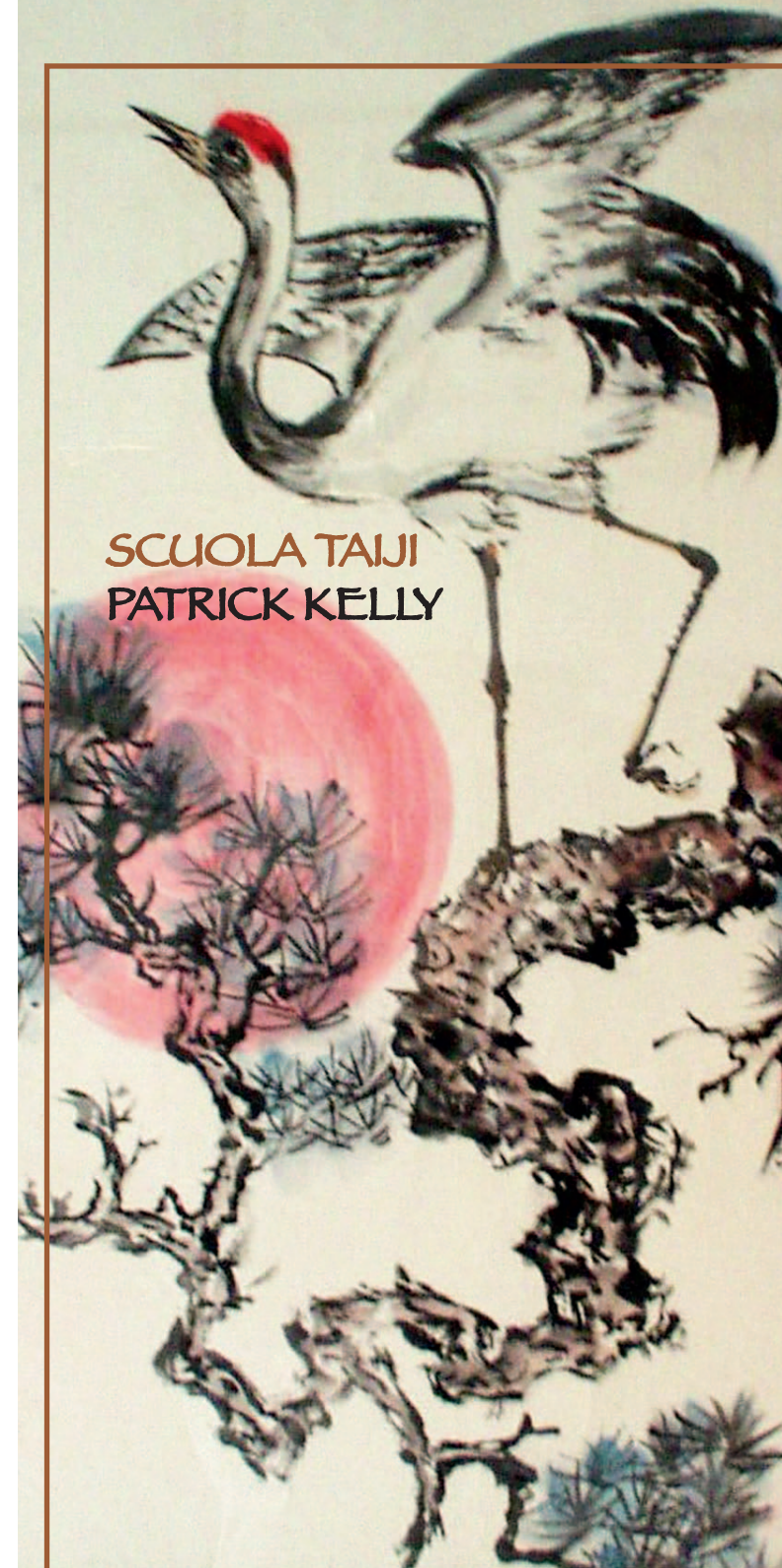
Palestra Comunale

via Pascoli 7

Info: Manuela 347 0080651

dawadrolma@alice.it

SCUOLA TAIJI PATRICK KELLY



Nel combattimento non usare le mani, il corpo intero costituisce le tue mani, le mani invece non sono le mani.

Anonimo (Poesie sul Taiji)

L'albero più grande nasce da un piccolo germoglio.

La torre più alta nasce da un mucchietto di terra.

Un viaggio di mille miglia comincia con un passo.

Lao Tzu (Tao Te Ching)

Chi controlla il proprio respiro, controlla anche la propria Vita.

Detto del Taiji Quan

Il movimento dovrebbe essere radicato nei piedi, rilasciato dalle gambe, controllato dalla vita e manifestato attraverso le dita.

Cheng Man Ch'ing

Ciò che alla fine deve contrarsi, all'inizio deve espandersi. Ciò che alla fine deve indebolirsi, all'inizio deve essere forte. Ciò che alla fine deve essere scartato, all'inizio deve essere abbracciato. Ciò che alla fine deve essere ottenuto, all'inizio deve essere dato. Ecco ciò che si chiama intuizione sottile. Il morbido vince il duro.

Il debole vince il forte.

Lao Tzu (Tao Te Ching)

Soffiando, inalando, espirando ed aspirando, espellono il vecchio per assorbire il nuovo. Si scrollano come gli orsi e si stirano come gli uccelli. Fanno ciò per prolungare la vita, sono gli adepti del Daoyin, gente che nutre la propria forma emulando Peng il vegliardo.

Zhuangzi, testo taoista del IV-II sec. a.C.

長松

長松

長松

心

心

心

Manuela Beillard: dottore in naturopatia, diplomata in Tui-na. Ha praticato yoga, karate sankukai e shotokan. Ha seguito il maestro Chang Dsu Yao nello studio dello Shaolin Quan e Taiji Quan come allieva e come istruttrice.

Ha partecipato al percorso di ricerca e sviluppo delle potenzialità dell'essere umano nei gruppi di G.I.Gurdjieff e nei seminari del Maestro Henry Plée a Parigi.

Ha frequentato i corsi di Psicodinamica e dinamica mentale a Parigi. Pratica meditazione Soto Zen in Italia e in Francia con diversi maestri tra i quali il monaco vietnamita Thich Nhat Hahn. Ha praticato Taiji Quan con il maestro Jang Jwing Ming a Parigi.

Ha seguito i corsi di formazione alle terapie energetiche della Healing Wisdom di Ron Young e Rick Jarow, i seminari di Panayiota Attheslis figlia di Stylianos Attheslis detto Daskalos.

Ha partecipato al seminario sulla creatività di Christobal Yodorowsky.

Ha studiato Qi gong con la dottoressa Nan Xin Jin (allieva della maestra Ma) e col dottor Li Xiao Ming.

Ha ricevuto la certificazione per operare con la Trama Alchemica, (tecnica di riequilibrio energetico messa a punto dal fisico francese Patrick Burensteinas). Conduce da molti anni seminari residenziali di meditazione, ricerca e crescita personale.

Ha frequentato il corso quadriennale di formazione alle relazioni terapeutiche presso "Il Ruolo terapeutico" di Milano.

Insegna Taiji Quan da oltre 20 anni e attualmente è allieva e insegnante della scuola di Patrick Kelly.