

CORSO DI MEDITAZIONE

MEDITAZIONE SETTIMANALE BASE

Giovedì, ore 18,30-19,30

durata del corso: 15 settembre 2011 – 14 giugno 2012.

E' possibile inserirsi in qualsiasi momento.

Argomenti: Chakra, Maestri, Angeli custodi

APPROFONDIMENTO DELLE TECNICHE MEDITATIVE

Sabato, ore 14,00 – 16,00; a cadenza mensile.

2011 *26 novembre - 17 dicembre*

2012 *21 gennaio - 4 febbraio- 18 febbraio- 17 marzo
7 aprile - 19 maggio - 16 giugno*

La frequentazione del corso settimanale + quello di approfondimento dà diritto ad uno sconto.

INCONTRO CON GLI ESSERI DI LUCE

Sabato, ore 10,30 – 12,00; a cadenza mensile

2011 *17 settembre - 15 ottobre - 12 novembre -
10 dicembre*

2012 *21 gennaio - 18 febbraio - 17 marzo - 7 aprile -
19 maggio – 16 giugno*

PERCORSO CHAKRA

Si terrà in 3 incontri di sabato o domenica e le date saranno definite al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso si terrà in collaborazione con l'insegnante di yoga Anna Bogliani.

1° incontro: 1°, 2° e 3° Chakra- **3° incontro:** 5°, 6° e 7° Chakra
dalle ore 9,30 alle ore 18,30 con pausa pranzo

2° incontro: 4° Chakra

dalle ore 14,30 alle ore 18,30 con pausa pranzo

SESSIONI DI TECNICHE ENERGETICHE INDIVIDUALI PERSONALIZZATE

Su appuntamento, da lunedì a venerdì.