

Crippa Monica

Mi sono avvicinata alla pratica dell' "hahta" yoga nel 1999, e ho voluto fin da subito ampliare la mia ricerca spirituale attraverso percorsi meditativi e di autoguarigione. Nel 2003 ho frequentato un corso di aromaterapia di base con la Flora S.r.l. e ho poi intrapreso un breve percorso sull'apprendimento dello shiatzu all'accademia Bu-Sen, durato due anni. Ho voluto così integrare le mie conoscenze alla pratica dello yoga.

Sono operatrice reiki di 2° livello.

Dal 2008 sono laureata in scienze dell'educazione e lavoro da 5 anni come educatrice professionale. Grazie agli studi fatti e al mio percorso di crescita personale, svolgo il mio lavoro in un'ottica più ampia e flessibile rispetto al concetto tradizionale e lineare di educazione ed insegnamento. L'educazione può essere allora intesa come comprensione, cura e sviluppo delle capacità che ogni bambino, ma anche ogni adulto, ha dentro di sé. La diversità può essere vista come originalità, possibilità, insegnamento per gli altri e non come difetto da correggere. La diversità, secondo il mio pensiero crea la vera identità che è sempre unica ed irripetibile.

Da settembre 2009, sono entrata a far parte dell'associazione Agorà, come operatrice, progettando e realizzando percorsi di yoga-gioco-educazione rivolti ai bambini dai 3 ai 13 anni, in collaborazione con Anna Bogliani, insegnante di yoga. Organizzo inoltre percorsi di lettura animata delle fiabe, proponendo ai bambini piccole storie contenenti messaggi importanti per la loro crescita ed inserendo, nell'ambito di questa attività, il gioco, la danza, il disegno e la partecipazione attiva del bambino alla lettura.

Per migliorare le mie conoscenze sul gioco e la pratica dello yoga con i bambini ho frequentato il seminario "Lo yoga e il bambino" condotto dall'insegnante Wanda Patt nell'agosto 2010 e sono iscritta al master "GiocaYoga", che si terrà nell'anno 2011 e condotto da Lorena Payalunga, insegnante e formatrice.