

**dott.ssa MILA IORI**

Da sempre alla ricerca della sintesi tra differenti approcci e pratiche di armonizzazione e di evoluzione personale, ho frequentato e approfondito diverse scuole di pensiero; psicomotricista, insegnante di yoga, meditazione, taichi e qi gong; rebirther professionista dal 1990; breathworker dal 2000 grazie all'Osho Diamond Breath Training; facilitatrice di Costellazioni Familiari formata presso il Centro Studi Piazza riconosciuto da Bert Hellinger; counselor accreditata S.I.C.O.O.L. Da 20 anni conduco gruppi di meditazione e di respiro e dal 2004 di Costellazioni Familiari. Per naturale inclinazione alla ricerca, sono in formazione permanente, continuando a frequentare seminari di aggiornamento e di supervisione.

[www.respirare.org](http://www.respirare.org)