

## **SARA SPINI**

Diplomata all'Istituto d'Arte con il titolo di Maestra d'Arte.

Insegnante yoga da 10 anni, diplomata presso la Sfidy di Milano.

Ha studiato il Mandala e si è specializzata nella sua interpretazione spirituale, psicologica ed emotiva.

Attualmente frequenta una scuola di Arteterapia con indirizzo antroposofico.  
Tiene corsi individuali e collettivi di cromopuntura e uso del colore come energia curativa.

Nei corsi yoga per bambini utilizza il Mandala come strumento di conoscenza delle parti animiche e spirituali.